



米粉のシフォンサンド（きな粉風味）

ふんわりもちり、しっとりとした米粉シフォン。

黒蜜やあんことあわせると、より一層おいしくいただけます。

材料（直径18cmのシフォンケーキ型 1 台分）

- ・ HP米粉R…50g
 - ・ きな粉…12g
 - ・ 砂糖…30g
 - ・ サラダ油…25g
 - ・ 卵黄…Lサイズ 3 個分
- <メレンゲ>
- ・ 卵白…Lサイズ 3 個分
 - ・ 砂糖…35g

ワンポイントレッスン

きな粉の風味が香ばしい一品です

メレンゲをすべて加えた後は
気泡をつぶさないよう、
さっくり、ふんわり
混ぜ合わせてください

作り方

- ①卵黄、砂糖をボウルに入れ混ぜた後、サラダ油を加えて混ぜる
- ②別のボウルで、卵白に砂糖を 3 度に分けて加えて泡立て、メレンゲを作る
- ③①にメレンゲの一部を加えホイッパーで混ぜる
- ④粉類を加え混ぜる
- ⑤④に残りのメレンゲをすべて加え、ゴムベラで混ぜる（比重：約 0.40）
- ⑥型に生地を流しいれ、170℃で約30分焼成する
- ⑦焼きあがったら型を逆さにして冷まし、完全に冷めたら型から外す