

## ゲスト講師はオリンピック出場経験のある岩崎恭子さんと砂間敬太さん 「第9回 ニッポン 食と水泳教室」を開催 開催日時：2026年5月31日（日）13:00～15:10

株式会社ニッポン(社長:前鶴俊哉)は、「ニッポン 食と水泳教室」を公益財団法人日本水泳連盟と共催で、2026年5月31日(日)に、東邦スイミングクラブ・東邦高等学校で開催いたします。

当社はかねてより食と密接に関わるスポーツ分野に注目し、子どもたちへの食育等に取り組んできました。その一環として、公益財団法人日本水泳連盟と共催で「ニッポン 食と水泳教室」を開催しています。今回9回目となるこの教室では、日本代表としてオリンピック出場経験のある岩崎恭子さんと砂間敬太さんをゲスト講師にお迎えし、東邦スイミングクラブに通うスイマーと東邦高等学校水泳部員の約50人を対象に実施します。

本イベントは、「食育教室」と「水泳教室」で構成しています。まず“アスリートから学ぶ！食育教室”と題し、管理栄養士の柴崎真木さんに進行いただきながら、ゲスト講師の岩崎さんと砂間さんの経験をもとに、スポーツする方々に重要な食事について教えていただきます。続く「水泳教室」では両名が子どもたちにプールで指導を行います。

当社は、今後もCSR活動を通じて、皆さまのウェルビーイング(幸せ・健康・笑顔)を追求してまいります。そして、「食と水泳教室」が子どもたちの健やかな成長の一助になることを、かけがえのない思い出になることを願っています。



前回教室の様子

※ゲスト講師は毎回異なります

### 【「第9回 ニッポン 食と水泳教室」開催概要】

開催日時	2026年5月31日(日)13:00～15:10 (報道関係者取材受付開始 12:30)
開催場所	東邦スイミングクラブ・東邦高等学校 (愛知県名古屋市名東区平和が丘3丁目11)
報道関係者受付場所	東邦高等学校室内温水プール入口 (東邦スイミングクラブ受付窓口)
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食育教室(13:00～13:45) 管理栄養士の柴崎さんが岩崎さんと砂間さんのエピソードを基に、食事について講義していただきます</li> <li>・水泳教室(14:10～15:10) プールにて岩崎さんと砂間さんにより上手に泳ぐコツを直接指導していただきます</li> <li>・全体記念撮影、ゲスト講師・参加者へのインタビュー(15:10～15:35)</li> </ul> 教室終了後、プールサイドで囲み取材の時間を取る予定です

<ご参考>

## ■ゲスト講師プロフィール

### 岩崎恭子さん

1992年バルセロナオリンピック 200m 平泳ぎ金メダリスト。当時、世界ランクは14位、メダル候補に挙がらない無名の選手だったが、当時のオリンピック記録を塗り替えるタイムで競泳史上最年少金メダリストに輝く。過剰な注目に苦悩し、不調が続いたが、奮起して2度目の五輪出場を果たした。引退後は児童の指導法を学ぶために米国へ留学。現在は、水泳レッスンや「着衣泳を広めるプロジェクト」を発足し、講演会・イベント出演などを通して水泳の楽しさや水辺で楽しく安全に遊ぶ方法を伝える活動をしている。



### 砂間敬太さん

2016年日本選手権水泳競技大会では200m背泳ぎでオリンピック派遣標準記録を突破したがオリンピックには出場できず悔しい思いを経験。その悔しさをバネに、2018年パンパシフィック水泳選手権の200m背泳ぎにおいて初の競泳日本代表入りを果たす。2021年東京オリンピックでは200m背泳ぎで出場権を勝ち取り、オリンピック出場を果たす。現在は株式会社エントリーに所属し、2028年のロサンゼルスオリンピックでのメダル獲得に向け活動中。



## ■食育教室 講師プロフィール

### 柴崎真木さん

管理栄養士。IOC（国際オリンピック委員会）スポーツ栄養ディプロマ修了。日本スポーツ振興センター、実業団陸上部などを経て、現在はフリーランスとして活動。日本スポーツ振興センター在籍中には、競泳日本代表チームの栄養サポートを担当。競泳、スピードスケート、陸上長距離、柔道、トライアスロンなど、数多くの日本代表選手の国際大会や海外合宿に帯同し、多様な競技特性や食環境に対応した栄養サポートを実施。著書に『食べて速くなる！スイマーの栄養と食事』（ベースボール・マガジン社）。



## ■ニッポンと水泳の関わり

当社は2014年4月から競泳・アーティスティックスイミング・水球の日本代表オフィシャルスポンサーを、2017年4月からは飛込とオープンウォータースイミングを加え、水泳日本代表のオフィシャルスポンサーを務めています。2022年より、公益財団法人日本水泳連盟と共催で「食と水泳教室」を開催し、スポーツの楽しさ、そこから生まれる心身の健全な発達と食べることの大切さを伝える活動を行っています。

▼食と水泳教室 これまでの開催場所と時期はこちらからご確認いただけます。

ニッポン 食と水泳教室公式 HP <https://www.nippon.co.jp/hiroba/syoku-swimming/index.html>