

ゲスト講師はオリンピック出場経験のある藤森太将さんと青木玲緒樹さん

「第8回 ニップン 食と水泳教室」を開催

開催日時:2026年3月1日(日) 13:00~15:10

株式会社ニップン(代表取締役社長:前鶴俊哉 本店:東京都千代田区)は、「ニップン 食と水泳教室」を公益財団法人日本水泳連盟と共に、2026年3月1日(日)に、スワインあざみスイミングスクールで開催いたします。

当社はかねてより食と密接に関わるスポーツ分野に注目し、子どもたちへの食育等に取り組んできました。その一環として、公益財団法人日本水泳連盟と共に「ニップン 食と水泳教室」を開催しています。

今回8回目となるこの教室では、日本代表としてオリンピック出場経験のある藤森太将さんと青木玲緒樹さんをゲスト講師にお迎えし、スワインあざみスイミングスクールに通う約50人を対象に実施します。

本イベントは、「食育教室」と「水泳教室」で構成しています。まず“アスリートから学ぶ！食育教室”と題し、ゲスト講師の藤森さん、青木さんにご経験をお話いただきます。続く「水泳教室」では両名が子どもたちにプールで指導を行います。

当社は、今後もCSR活動を通じて、皆さまのウェルビーイング(幸せ・健康・笑顔)を追求してまいります。そして、「食と水泳教室」が子どもたちの健やかな成長の一助になることを、かけがえのない思い出になることを願っています。



前回教室の様子

※ゲスト講師は毎回異なります

【「第8回 ニップン 食と水泳教室」開催概要】

- 開催日時 : 2026年3月1日(日)13:00~15:10 (報道関係者取材受付開始 12:30)
- 開催場所 : スワインあざみスイミングスクール(群馬県みどり市笠懸町阿左美1140-1)
- 報道関係者受付場所 : スワインあざみスイミングスクール 1階受付
- 内容 : ●食育教室(13:00~13:45)
藤森さん、青木さんに食事の大切さについて、現役時代のお話を交えながらお話をいただきます
●水泳教室(14:10~15:10)
プールにて藤森さん、青木さんにより上手に泳ぐコツを直接指導していただきます
●全体記念撮影、ゲスト講師・参加者へのインタビュー(15:10~15:35)
教室終了後、バックボードの前で囲み取材の時間を取り予定です

<ご参考>

■ゲスト講師プロフィール

藤森太将さん

2016年のオリンピック選考会では200m個人メドレーで2位となり代表入りを果たし、リオデジャネイロ五輪では4位入賞（メダルまで0.16秒）。アジア大会準優勝、FINAワールドカップ優勝、世界短水路選手権3位等、国内外で実績を重ねる。

日本体育大学卒業後は大学院でスポーツ科学の修士課程を修了し、2024年3月に競技を引退。現在は、子どもから高齢者まで幅広い世代に向けて水泳指導に携わっている。父はシドニーオリンピック銀メダリストらを育てた藤森善弘コーチ。



青木玲緒樹さん(所属：ミズノ株式会社)

3歳から水泳を始め、ジュニアオリンピックカップ、インターハイ、インカレ（日本学生選手権）等、で入賞や優勝を果たす。

社会人1年目に日本選手権を制して日本代表に初選出。

2021年の東京オリンピックでは100m平泳ぎに出場。2022年には50m・100m平泳ぎで日本記録を更新。

2024年のパリオリンピックでも100m平泳ぎに出場。

2025年に引退、現在はミズノスイムチームコーチとして水泳教室やイベントを中心に活動している。



■ニップンと水泳の関わり

当社は2014年4月から競泳・アーティスティックスイミング・水球の日本代表オフィシャルスポンサーを、2017年4月からは飛込とオープンウォータースイミングを加え、水泳日本代表のオフィシャルスポンサーを務めています。2022年より、公益財団法人日本水泳連盟と共に「食と水泳教室」を開催し、スポーツの楽しさ、そこから生まれる心身の健全な発達と食べることの大切さを伝える活動を行っています。

【食と水泳教室 これまでの開催場所と時期】

	場所	開催時期
第1回	イーグルススポーツプラザ小山(栃木県小山市)	2022年7月
第2回	ス温in北本スイミングスクール(埼玉県北本市)	2023年3月
第3回	福岡県立総合プール(福岡県福岡市)	2023年11月
第4回	ミミスイミングクラブ品川(東京都品川区)	2024年2月
第5回	セントラルスイムクラブ横浜(神奈川県横浜市)	2024年10月
第6回	枚方スイミングスクール(大阪府枚方市)	2025年3月
第7回	小樽市立高島小学校生活科室(北海道小樽市) 小樽市立高島小学校温水プール(北海道小樽市)	2025年6月
第8回	ス温inあざみスイミングスクール(群馬県みどり市)	2026年3月