

ゲスト講師はオリンピック出場経験のある藤森太将さんと青木玲緒樹さん 「第 8 回 ニッポン 食と水泳教室」を開催 開催日時:2026 年 3 月 1 日(日) 13:00~15:10

株式会社ニッポン(代表取締役社長:前鶴俊哉 本店:東京都千代田区)は、「ニッポン 食と水泳教室」を公益財団法人日本水泳連盟と共催で、2026 年 3 月 1 日(日)に、スウィンあざみスイミングスクールで開催いたします。

当社はかねてより食と密接に関わるスポーツ分野に注目し、子どもたちへの食育等に取り組んできました。その一環として、公益財団法人日本水泳連盟と共催で「ニッポン 食と水泳教室」を開催しています。

今回 8 回目となるこの教室では、日本代表としてオリンピック出場経験のある藤森太将さんと青木玲緒樹さんをゲスト講師にお迎えし、スウィンあざみスイミングスクールに通う約 50 人を対象に実施します。

本イベントは、「食育教室」と「水泳教室」で構成しています。まず“アスリートから学ぶ! 食育教室”と題し、ゲスト講師の藤森さん、青木さんにご経験をお話いただきます。続く「水泳教室」では両名が子どもたちにプールで指導を行います。

当社は、今後も CSR 活動を通じて、皆さまのウェルビーイング(幸せ・健康・笑顔)を追求してまいります。そして、「食と水泳教室」が子どもたちの健やかな成長の一助になることを、かけがえのない思い出になることを願っています。



前回教室の様子

※ゲスト講師は毎回異なります

【第 8 回 ニッポン 食と水泳教室】開催概要】

- 開催日時 : 2026年3月1日(日)13:00~15:10 (報道関係者取材受付開始 12:30)
- 開催場所 : スウィンあざみスイミングスクール(群馬県みどり市笠懸町阿左美1140-1)
- 報道関係者
受付場所 : スウィンあざみスイミングスクール 1階受付
- 内 容 :
 - 食育教室(13:00~13:45)
藤森さん、青木さんに食事の大切さについて、現役時代のお話を交えながらお話をいただきます
 - 水泳教室(14:10~15:10)
プールにて藤森さん、青木さんにより上手に泳ぐコツを直接指導していただきます
 - 全体記念撮影、ゲスト講師・参加者へのインタビュー(15:10~15:35)
教室終了後、バックボードの前で囲み取材の時間を取る予定です

＜ご参考＞

■ゲスト講師プロフィール

藤森太将さん

2016 年のオリンピック選考会では 200m 個人メドレーで 2 位となり代表入りを果たし、リオデジャネイロ五輪では 4 位入賞（メダルまで 0.16 秒）。アジア大会準優勝、FINA ワールドカップ優勝、世界短水路選手権 3 位等、国内外で実績を重ねる。

日本体育大学卒業後は大学院でスポーツ科学の修士課程を修了し、2024 年 3 月に競技を引退。現在は、子どもから高齢者まで幅広い世代に向けて水泳指導に携わっている。父はシドニーオリンピック銀メダリストらを育てた藤森善弘コーチ。



青木玲緒樹さん(所属：ミズノ株式会社)

3 歳から水泳を始め、ジュニアオリンピックカップ、インターハイ、インカレ（日本学生選手権）等、で入賞や優勝を果たす。

社会人 1 年目に日本選手権を制して日本代表に初選出。

2021 年の東京オリンピックでは 100m 平泳ぎに出場。2022 年には 50m・100m 平泳ぎで日本記録を更新。

2024 年のパリオリンピックでも 100m 平泳ぎに出場。

2025 年に引退、現在はミズノスイムチームコーチとして水泳教室やイベントを中心に活動している。



■ニッポンと水泳の関わり

当社は 2014 年 4 月から競泳・アーティスティックスイミング・水球の日本代表オフィシャルスポンサーを、2017 年 4 月からは飛込とオープンウォータースイミングを加え、水泳日本代表のオフィシャルスポンサーを務めています。2022 年より、公益財団法人日本水泳連盟と共催で「食と水泳教室」を開催し、スポーツの楽しさ、そこから生まれる心身の健全な発達と食べることの大切さを伝える活動を行っています。

【食と水泳教室 これまでの開催場所と時期】

	場所	開催時期
第 1 回	イーグルスポーツプラザ小山(栃木県小山市)	2022 年 7 月
第 2 回	スウィン北本スイミングスクール(埼玉県北本市)	2023 年 3 月
第 3 回	福岡県立総合プール(福岡県福岡市)	2023 年 11 月
第 4 回	ミミスイミングクラブ品川(東京都品川区)	2024 年 2 月
第 5 回	セントラルスイムクラブ横浜(神奈川県横浜市)	2024 年 10 月
第 6 回	枚方スイミングスクール(大阪府枚方市)	2025 年 3 月
第 7 回	小樽市立高島小学校生活科室(北海道小樽市) 小樽市立高島小学校温水プール(北海道小樽市)	2025 年 6 月
第 8 回	スウィンあざみスイミングスクール(群馬県みどり市)	2026 年 3 月