

# ゲスト講師は元競泳選手 中西悠子さんと古賀淳也さん 「第6回 ニッポン 食と水泳教室」を開催

開催日時:2025年3月23日(日) 15:00~18:00

株式会社ニッポン(代表取締役社長:前鶴俊哉 本店:東京都千代田区)は、「ニッポン 食と水泳教室」を公益財団法人 日本水泳連盟と共催で、2025年3月23日(日)に、枚方スイミングスクール(大阪府枚方市)で開催いたします。

当社はかねてより食と密接に関わるスポーツ分野に注目し、また子どもたちへの食育等にも取り組んできました。その一つが公益財団法人日本水泳連盟と共催で行う「ニッポン 食と水泳教室」です。

6回目となる今回は、競泳元日本代表の中西悠子さん、古賀淳也さんにゲスト講師をお願いし、木幸スポーツ企画株式会社の運営する枚方スイミングスクールに通う子どもたち、約80人を対象に行います。



前回教室の様子

※ゲスト講師は毎回異なります

本イベントは、「食育教室」と「水泳教室」で構成しています。今回はまず“アスリートから学ぶ!食育教室”と題し、ゲスト講師の中西さん、古賀さんにご経験をお話いただきます。続く、「水泳教室」では中西さん、古賀さんが子どもたちにプールで指導を行います。

当社は、今後もCSR活動を通じて、皆さまのウェルビーイング(幸せ・健康・笑顔)を追求してまいります。そして、「食と水泳教室」が子どもたちの健やかな成長の一助になることを、心に残る思い出になることを願っています。

## 【「第6回 ニッポン 食と水泳教室」開催概要】

- 開催日時 : 2025年3月23日(日) 15:00~18:00 (報道関係者取材受付 14:30)
- 開催場所 : 枚方スイミングスクール (大阪府枚方市朝日丘町2番19号)
- 報道関係者 : 枚方スイミングスクール 1階受付  
受付場所 : ※駐車場はございません。近隣のパーキングのご利用をお願いいたします。
- 内容 :
  - 食育教室(15:00~15:45)  
中西さん、古賀さんに食事の大切さについて、現役時代のお話を交えながらお話をいただきます
  - 水泳教室(16:05~17:35)  
プールにて中西さん、古賀さんに、より上手に泳ぐコツを直接指導していただきます
  - 全体記念撮影、ゲスト講師・参加者へのインタビュー(17:35~18:00)  
教室終了後、バックボードの前で囲み取材の時間を取る予定です

**\*取材をご希望の方は、下記お問合せ先までご連絡ください**

《お問合せ先》 株式会社ニッポン 広報部 担当:山崎・中村  
〒102-0083 東京都千代田区麹町四丁目8番地  
TEL:03-3511-5307 FAX:03-3237-3546

<ご参考>

■ゲスト講師プロフィール

**中西 悠子さん**

2000年 シドニーオリンピック 200m バタフライ 第7位

2003年 世界水泳出場

2004年 アテネオリンピック出場

2005年 世界水泳 200m バタフライ 銅メダル

2008年 北京オリンピック 200m バタフライ 第5位



**古賀 淳也さん**

5歳から水泳を始める。2009年ローマで開催された世界水泳選手権 50m 背泳ぎ 2位、100m 背泳ぎ優勝。スタートの反応の速さは世界トップレベルで、この大会で50m・100mともに0.50の最速のリアクションタイムを記録した。アジア大会では50m 背泳ぎで3連覇を達成。2016年のリオオリンピックで400m リレーのメンバーとしてオリンピック出場を果たした。2024年3月の国際大会代表選手選考会で50m背泳ぎ2位に入り現役を引退。



■ニッポンと水泳の関わり

当社は2014年4月から競泳・アーティスティックスイミング・水球の日本代表オフィシャルスポンサーを、2017年4月からは飛込とオープンウォータースイミングを加え、水泳日本代表のオフィシャルスポンサーを務めています。

2022年より、公益財団法人日本水泳連盟と共催で「食と水泳教室」を開催し、スポーツの楽しさ、そこから生まれる心身の健全な発達と食べることの大切さを伝える活動を行っています。

**【食と水泳教室 これまでの開催場所と時期】**

	場所	開催時期
第1回	イーグルスポーツプラザ小山(栃木県小山市)	2022年7月
第2回	スウィン北本スイミングスクール(埼玉県北本市)	2023年3月
第3回	福岡県立総合プール(福岡県福岡市)	2023年11月
第4回	ミスイミングクラブ品川(東京都品川区)	2024年2月
第5回	セントラルスイムクラブ横浜(神奈川県横浜市)	2024年10月
第6回(今回)	枚方スイミングスクール(大阪府枚方市)	2025年3月