

## &lt;イベントレポート&gt;

中村礼子さん、坂井聖人さんがゲスト講師として参加！

## 「ニッポン 食と水泳教室」を実施

開催日：2024年10月27日(日)

株式会社ニッポン(代表取締役社長：前鶴俊哉 本店：東京都千代田区)は、2024年10月27日(日)に、公益財団法人 日本水泳連盟と共催で「ニッポン 食と水泳教室」をセントラルスイムクラブ横浜で実施しました。

当社は競泳・アーティスティックスイミング・水球・飛込・オープンウォータースイミングの水泳日本代表のオフィシャルスポンサーを務めています。かねてより食と密接にかかわるスポーツ分野に注目していると同時に、子どもたちへの食育にも取り組んでおり、2022年より、スポーツの楽しさや食べることの大切さを伝える活動として、公益財団法人日本水泳連盟と共催で「ニッポン 食と水泳教室」を開催しています。

5回目となる今回は、競泳元日本代表の中村礼子さん、坂井聖人さんにゲスト講師として参加していただき、セントラルスイムクラブ横浜に通う子どもたち41人を対象に教室を開催いたしました。

食育教室では、中村さんと坂井さんのご経験をもとに、日頃や試合直前の食事で気を付けていたこと等についてお話をいただきました。食育教室の最後には、当社からスポーツを頑張る皆さんに向けてスパゲッティやマカロニを使った“パワーアップレシピ”をご紹介しました。

続いて、プールで実施した水泳教室では、中村さん、坂井さんが指導しながら、さまざまなメニューでの練習を行いました。途中、お手本として中村さんは背泳ぎ、坂井さんはバタフライを泳ぎました。お2人の綺麗な泳ぎに参加者は釘付け。水中でじっくり観察している方もいて、泳いだ後には拍手が起きました。練習後には、中村さんと坂井さんと記念撮影を行いました。記念撮影後

にお2人のオリンピックメダルを触らせてもらった子どもたちは「思っていたより重い!」「綺麗!」と、思い思いの感想をゲスト講師に伝えていました。最後は、お2人のサイン色紙と当社商品をお渡しして、解散となりました。

今回の教室開催が子どもたちの健やかな成長の一助になることを、またよい思い出になることを願うとともに、当社は今後も「ニッポン 食と水泳教室」等のCSR活動を継続的に実施してまいります。

<ご参考> 過去の実施内容は「食と水泳教室」専用サイトをご覧ください

<https://www.nippon.co.jp/hiroba/syoku-swimming/index.html>

※2 枚目に続きます



食と水泳教室  
専用サイトはこちら

## 【「ニッポン 食と水泳教室」実施概要】

- 実施日時 : 2024年10月27日(日) 12:45~15:00
- 会場 : セントラルスイムクラブ横浜(神奈川県横浜市神奈川区片倉1丁目31-1)
- ゲスト講師 : 中村礼子さん、坂井聖人さん
- 内容 : 【食育教室】中村さん、坂井さんに子供の頃や現役当時のお話、オリンピックに出場した際の食事についてお伺いしました。当社からは、パスタやマカロニを使用した「パワーアップレシピ」の紹介をしました。  
【水泳教室】中村さん、坂井さんの指導のもと、背泳ぎとバタフライの練習メニューを行いました。お2人より、背泳ぎとバタフライのデモンストレーションを見せていただきました。
- 共催 : 公益財団法人 日本水泳連盟
- 協力 : セントラルスポーツ株式会社



### <ご参考>ゲスト講師 プロフィール

#### ◆中村 礼子さん

1982年5月17日横浜市生まれ。3歳から水泳を習い始め、中学2年で全国中学校水泳競技大会 200m 背泳ぎ優勝。湘南工科大学附属高等学校を卒業し、日本体育大学へ進学。大学4年でアテネ五輪 100m 背泳ぎ 4位、200m 背泳ぎ銅メダル。大学を卒業後は東京スイミングセンターに就職。2008年北京五輪 100m 背泳ぎ 6位、200m 背泳ぎ銅メダル。五輪で2大会連続メダル獲得は日本の競泳女子では72年ぶり。2分7秒13は現在も日本記録として残っている。引退した現在は東洋大学と日本体育大学で非常勤講師をしながら水泳普及に努めている。



#### ◆坂井 聖人さん

2016年リオデジャネイロ五輪で、200m バタフライ銀メダル獲得  
2014年世界水泳 200m バタフライ 4位  
2017年世界水泳 200m バタフライ 6位  
2016年アジア選手権 200m バタフライ優勝  
2014年から2017年インカレ 200m バタフライ 4連覇  
2024年に現役を引退し、子どもから大人まで幅広く指導を行っていく。



《お問合せ先》 株式会社ニッポン 広報部 担当：山崎、金子  
〒102-0083 東京都千代田区麹町四丁目8番地  
TEL：03-3511-5307 FAX：03-3237-3546