

ゲスト講師は元競泳選手 宮下純一さんと田中雅美さん 「ニッポン 食と水泳教室」を開催

開催日時:2024年2月25日(日) 13:00~15:30

株式会社ニッポン(代表取締役社長:前鶴俊哉 本店:東京都千代田区)は、「ニッポン 食と水泳教室」を公益財団法人 日本水泳連盟と共催で、2024年2月25日(日)に、ミミスイミングクラブ品川(東京都品川区)で開催いたします。

当社はかねてより食と密接に関わるスポーツ分野に注目し、また子どもたちへの食育等にも取り組んできました。その一つが公益財団法人日本水泳連盟と共催で行う「ニッポン 食と水泳教室」です。

4回目となる今回は、競泳元日本代表の宮下純一さん、田中雅美さんにゲスト講師をお願いし、ケイ・アンド・エム・インターナショナル株式会社の運営するミミスイミングクラブ品川に通う子どもたち、約50人対象に行います。

本イベントは、「食育教室」と「水泳教室」で構成しています。今回はまず“アスリートとスポーツ栄養士から学ぶ!食育教室”と題し、公認スポーツ栄養士 こばたてるみさんに進行いただきながら、ゲストの宮下さん、田中さんにご経験をお話いただきます。続く、「水泳教室」では宮下さん、田中さんが子どもたちにプールで指導を行います。

当社は、今後もCSR活動を通じて、皆さまのウェルビーイング(幸せ・健康・笑顔)を追求してまいります。そして、「食と水泳教室」が子どもたちの健やかな成長の一助になることを、心に残る思い出になることを願っています。



前回教室の様子

【「ニッポン 食と水泳教室」開催概要】

- 開催日時 : 2024年2月25日(日) 13:00~15:30 (報道関係者取材受付 12:30)
- 開催場所 : ミミスイミングクラブ品川 (東京都品川区荏原2-3-7)
- 報道関係者 : ミミスイミングクラブ品川 1階フロント
- 受付場所 : ※駐車場はございません。近隣のパーキングのご利用をお願いいたします。
- 内容 :
 - 食育教室(13:00~13:45)
公認スポーツ栄養士 こばたてるみさん進行のもと、宮下さん、田中さんにお話をいただきます
 - 水泳教室(14:05~15:05)
プールにて泳力レベル別に分かれ、宮下さん、田中さんに、より上手に泳ぐコツを直接指導していただきます
 - 全体記念撮影、ゲスト講師・参加者へのインタビュー(15:05~15:30)
教室終了後、バックボードの前で囲み取材の時間を取る予定です

***取材をご希望の方は、下記お問合せ先までご連絡ください**

「お問合せ先」 株式会社ニッポン 広報部 担当:村上真央
〒102-0083 東京都千代田区麴町四丁目8番地
TEL:03-3511-5307 FAX:03-3237-3546

<ご参考>

■ゲスト講師プロフィール

宮下 純一さん

北京オリンピック競泳男子 100m 背泳ぎ準決勝で、53.69 秒のアジア・日本新記録を樹立、決勝 8 位入賞。同 400m メドレーリレーでは北島康介・藤井拓郎・佐藤久佳選手と共に、日本チームの第 1 泳者として、銅メダルを獲得。その年の 10 月に現役を引退。JOC オリンピック・ムーブメントアンバサダーや、日本水泳連盟競泳委員を務めスポーツ界の未来を育てる活動にも力を入れている他、自らの経験を伝えるべく、全国各地で講演活動なども行っている。



田中 雅美さん

競泳平泳ぎの日本代表として、アトランタ・シドニー・アテネとオリンピックに 3 大会連続出場。シドニー大会では 400m メドレーリレーにて銅メダル獲得。引退後はスポーツコメンテーターとしてテレビ・ラジオ等のメディア出演のほか、講演会、トークショーや水泳教室などで全国を回っている。仕事と両立させながら、働く母としても日々奮闘中。



■食育教室 講師プロフィール

こばた てるみさん

株式会社しょくスポーツ 代表取締役 公認スポーツ栄養士、管理栄養士
銀行や国立健康・栄養研究所勤務などを経て株式会社しょくスポーツを設立。日本初の公認スポーツ栄養士 16 名の 1 人として、トップアスリートやジュニア選手、スポーツ愛好家の栄養サポートのほか、メディア出演、専門学校での非常勤講師、食育イベントの企画運営や企業の健康づくりに関与。中・高ではバスケットボールで全国大会出場、現在はゴルフやマラソンを楽しんでいる。著書多数。一男一女の母。



■ニッポンと水泳の関わり

当社は 2014 年 4 月から競泳・アーティスティックスイミング・水球の日本代表オフィシャルスポンサーを、2017 年 4 月からは飛込とオープンウォータースイミングを加え、水泳日本代表のオフィシャルスポンサーを務めています。

2022 年より、公益財団法人日本水泳連盟と共催で「食と水泳教室」を開催し、スポーツの楽しさ、そこから生まれる心身の健全な発達と食べることの大切さを伝える活動を行っています。

【食と水泳教室 これまでの開催場所と時期】

	場所	開催時期
第 1 回	イーグルスポーツプラザ小山 (栃木県小山市)	2022 年 7 月
第 2 回	スウィン北本スイミングスクール (埼玉県北本市)	2023 年 3 月
第 3 回	福岡県立総合プール (福岡県福岡市)	2023 年 11 月
第 4 回 (今回)	ミスイミングクラブ品川 (東京都品川区)	2024 年 2 月