

<イベントレポート>

ゲスト講師として寺村美穂さん、萩野公介さんが参加！

「ニッポン 食と水泳教室」を実施

開催日：2023年11月3日(金・祝)

株式会社ニッポン(代表取締役社長：前鶴俊哉 本店：東京都千代田区)は、2023年11月3日(金・祝)に、公益財団法人 日本水泳連盟と共催で「ニッポン 食と水泳教室」を福岡県立総合プールで実施しました。

当社は2014年4月から競泳・アーティスティックスイミング・水球の日本代表オフィシャルスポンサーを、2017年4月からは飛込とオープンウォータースイミングを加え、水泳日本代表のオフィシャルスポンサーを務めています。当社はかねてより食と密接にかかわるスポーツ分野に注目し、また子どもたちへの食育等にも取り組んでいます。「ニッポン 食と水泳教室」の開催は今回が3回目です。



今回参加したのは、九州を中心にスイミングやフィットネス事業を展開する株式会社ビートスイミングクラブのスイミングスクール・選手コースに通う小学校1年生から高校3年生までの90人。



まずは、会議室で食育セミナーを実施し、食のバランスや食べるタイミング等について寺村さんのご経験をもとにお話をいただきました。食育教室の最後には、当社からスポーツを頑張る皆さんに向けてスパゲッティやマカロニを使った“パワーアップレシピ”をご紹介しました。



次にプールに場所を移し、水泳教室がスタート。寺村さん、萩野さんが指導しながら、さまざまな練習メニューを行いました。途中、デモンストレーションとして寺村さん、萩野さんがプール中央のレーンで、バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、自由形を順に泳いでお手本を見せました。

参加者の皆さんはオリンピックの泳ぎを、レーンぎりぎりまで近寄って真剣な眼差しで見つめていました。

最後は会議室に戻って、寺村さん、萩野さんとの記念撮影を行い、お2人のサイン色紙と当社商品をお渡しして、解散となりました。

今回の開催が子どもたちの健やかな成長の一助になることを、またよい思い出になることを願うとともに、当社は今後も「ニッポン 食と水泳教室」等のCSR活動を継続的に実施してまいります。

※2枚目に続きます

【「ニッポン 食と水泳教室」実施概要】

- 実施日時 : 2023年11月3日(金・祝) 13:00~16:30
- 会場 : 福岡県立総合プール(福岡県福岡市博多区東平尾公園2丁目1-3)
- ゲスト講師 : 寺村美穂さん、萩野公介さん

諸般の事情により萩野さんは、水泳教室からの参加となりました

- 内容 : 【食育教室】「競技に関する食と身体づくり」をテーマに寺村さんにお話をいただきました。「試合前は何を食べていた?」等、参加者の質問にも回答。当社からはスパゲッティやマカロニを使った“パワーアップレシピ”を紹介しました。



【水泳教室】プールにて寺村さん、萩野さんの指導のもと、さまざまな練習メニューを行いました。お2人による4泳法のデモンストレーションも実施しました。



【記念撮影】まず、萩野さん、寺村さんから今日1日の感想をお話していただきました。その後、スクール毎にお2人と記念撮影を行いました。参加者の皆さんには、ゲスト講師のサイン色紙と当社商品をプレゼントしました。



- 共催 : 公益財団法人 日本水泳連盟
- 協力 : 株式会社ビートスイミングクラブ

<ご参考>ゲスト講師 プロフィール

◆寺村 美穂さん

3歳から水泳を始める。膝を痛めたことをきっかけに種目を個人メドレーに転向。2度の膝の手術をおこない(外側半月板損傷)リハビリを乗り越え念願のリオデジャネイロオリンピック出場を果たす。東京オリンピックにも出場。東京大会を最後に現役を引退し、現在は自身の経験を活かしスポーツが与えるチカラを多くの人に伝えるためにイベントや講演に積極的に活動している。



◆萩野 公介さん

1994年生まれ。生後6か月から水泳を始める。小学校低学年から学童新を更新し、中学以降も各年代の新記録を樹立。17歳で初出場となったロンドンオリンピックでは400m個人メドレーで銅メダルを獲得。2016年リオデジャネイロオリンピックでは400m個人メドレーで金メダル、200m個人メドレーで銀メダル、4×200mフリーリレーで銅メダルを獲得した。東京2020オリンピックをもって、現役を引退した。現在は、日本体育大学大学院に通いながら、テレビ、ラジオ、講演会への出演を主な活動としている。



《お問合せ先》 株式会社ニッポン 広報部 担当: 村上真央
〒102-0083 東京都千代田区麹町四丁目8番地
TEL: 03-3511-5307 FAX: 03-3237-3546