

## 老化対策の運動、食の見直しを提案 「ニッポン ヘルスケアセミナー」を開催

開催日:2022年10月26日(水) 会場:全国町村議員会館

株式会社ニッポン(代表取締役社長:前鶴俊哉 本店:東京都千代田区)は、2022年10月26日(水)に、全国町村議員会館にて、報道・メディア関係者、お得意先の皆さまを対象とした「ニッポン ヘルスケアセミナー」を開催いたします。

当セミナーは「今から始めよう!40代からの老化予防」をテーマに、2部構成で開催します。第1部では当社が取り扱うアマニ、オリーブ果実マスリン酸の紹介や当社ヘルスケア事業の説明、第2部では陸上競技指導者の上田誠仁先生による運動とQOLを高める健康についての講演や、福岡女子大学客員教授・管理栄養士の村上祥子先生による、運動前後に食べる食の提案を予定しています。

当社は今後も、健康寿命の延伸に向けて、アマニやオリーブ果実マスリン酸等、ヘルスケアに関する情報について継続的な発信を行ってまいります。

### 【「ニッポン ヘルスケアセミナー」開催概要】

- 日 時 : 2022年10月26日(水) 13:00~16:10(受付12:30~)
- 開催会場 : 全国町村議員会館 2F大会議室(東京都千代田区一番町25)
- 講演内容 : **【第1部】2022年ニッポンのヘルスケア事業**
  - ・ご挨拶  
株式会社ニッポン 代表取締役社長 前鶴俊哉
  - ・アマニ、オリーブ果実マスリン酸紹介  
株式会社ニッポン ヘルスケア事業部 佐瀬なつみ
  - ・ニッポンヘルスケア事業について  
株式会社ニッポン ヘルスケア事業部 有川由紀子
  - ・フォトセッション**【第2部】40代からの老化予防**
  - ・<第1章>「『中高年からの健康を考える』  
…あっ私のことだ!~いつの間にやら63歳~」  
山梨学院大学スポーツ科学部教授・陸上競技部顧問 上田誠仁先生
  - ・<第2章>「運動前後に食べる食 ~美味しいカラダづくり~」  
公立大学法人 福岡女子大学客員教授  
管理栄養士 村上祥子先生
  - ・フォトセッション