

健康経営に関連する目標指標とその実績値

カテゴリ	項目	直近の実績			2026年度の目標
		2022年度	2023年度	2024年度	
健康診断	定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%
	適正体重維持者割合	64.8%	63.3%	64.5%	80%
生活習慣	「睡眠で休養が十分とれている人」の割合	58.3%	54.9%	53.6%	70%
	「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している人」の割合	31.6%	31.0%	31.6%	50%
	「朝食を抜くことが週に3回以上ある人」の割合	26.8%	28.7%	28.9%	15%
	「現在、たばこを習慣的に吸っている人」の割合	18.4%	18.8%	17.7%	15%
メンタルヘルス	ストレスチェック受検率(受検人数)	97.3% (1,403)	98.1% (1,402)	97.7% (1,430)	100%
	高ストレス者割合	9.7%	8.5%	9.3%	7%
生産性向上	プレゼンティーズム※1 ※4	38.3%	36.7%	37.1%	30%
	アブセンティーズム※2	0.38%	0.67%	0.69%	0.20%
	アブセンティーズムにおける回答率(測定人数)	100% (1,471)	100% (1,477)	100% (1,507)	—
	ワークエンゲージメント※3 ※4	50.8	51.6	51.9	55.0
労働環境	度数率※5	0.42	0.41	0.4	0
	強度率※6	0.02	0.01	0.01	0

※1:WHO-HPQ(WHO健康と労働パフォーマンスに関する質問紙)を用いて算出

※2:欠勤時間÷所定労働時間で算出

※3:ストレスチェックの設問から算出

※4:測定人数、回答率はストレスチェック欄の記載と等しい

※5:100万延実労働時間あたりの労働災害による死傷者数で、災害発生の頻度を表す

※6:1000延実労働時間あたりの労働損失日数で、災害の重さの程度を表す