



## ～トランス脂肪酸低減への取り組み～

ニッポンは、  
家庭用ショートニングおよびスプレッド商品の  
トランス脂肪酸低減に取り組んでいます。

### ■ニッポンの取り組み

トランス脂肪酸が多く含まれている「部分水素添加油脂」を不使用とすることで、トランス脂肪酸の低減に取り組んでいます。

### ■トランス脂肪酸とは、油脂の成分の一つで、

トランス型の二重結合を有する不飽和脂肪酸のこと。

天然に生成されるものと、油脂を加工・調理する過程でできるものがあります。過剰摂取は血管系の心疾患リスクになると言われています。

### ■部分水素添加油脂とは、食用油脂を原料にした油脂で、

常温で固まりやすいのが特徴。部分水素添加油脂を作る過程で、トランス脂肪酸が生成されることが知られています。

