

## 健康経営に関連する目標指標とその実績値

カテゴリ	項目	直近の実績			2026年度の目標
		2021年度	2022年度	2023年度	
健康診断	定期健康診断受診率	100%	100%	—	100%
	適正体重維持者割合	64.8%	64.8%	—	80%
生活習慣	「睡眠で休養が十分とれている人」の割合	58.3%	58.3%	54.9%	70%
	「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している人」の割合	25.3%	31.6%	31.0%	50%
	「朝食を抜くことが週に3回以上ある人」の割合	26.1%	26.8%	28.7%	15%
	「現在、たばこを習慣的に吸っている人」の割合	19.0%	18.4%	18.8%	15%
メンタルヘルス	ストレスチェック受検率	95.2%	97.3%	98.1%	100%
	高ストレス者割合	8.4%	9.7%	8.5%	7%
生産性向上	プレゼンティーズム ※1	38.4%	38.3%	36.7%	30%
	アブセンティーズム ※2	0.24%	0.38%	—	0.2%
労働環境	度数率 ※3	0.84	0.42	—	0
	強度率 ※4	0.04	0.02	—	0

※1:WHO-HPQ(WHO 健康と労働パフォーマンスに関する質問紙)を用いて算出

※2:欠勤時間÷所定労働時間で算出

※3:100万延実労働時間あたりの労働災害による死傷者数で、災害発生の頻度を表す

※4:1000延実労働時間あたりの労働損失日数で、災害の重さの程度を表す